

For the essence of your life [リーオ]

RIO

<http://www.the-miyanichi.co.jp/fp/>

Contents

- 育:はぐくむ 知っていますか?『おぎや一献金』… 4
- 建:たてる 光熱費“ゼロ”の家 地域の工務店が実現!… 5
- 想:おも う さまざまな“そう”が込められた家づくり… 7
- 訪:おとづれる 新たな気持ちとともに 神話に触れる初詣… 8・9
- 祈:いのる お神札をまつて 新年を迎える… 10
- 人:ひとと グレイス・美輪明宏さん… 11

宮崎日日新聞

12/14

2012 No.67

【巻頭特集】 **健** :すこやか

痛くない○○○の 治療法!!

“Painless Treatment for ……!!”



Photo: “Sorano Medical Staff”

おしりの悩み解決！ いぼ痔の無痛治療 『痔核四段階注射法』

ひそかに『痔』に悩んでいる方も多いのでは。手術をせずに、痛くない・簡単・低費用の治療法があります。宮崎市に開院した『そらの内科・肛門外科クリニック』の大賀純一院長に、痔とその治療法について詳しくうかがいました！

- 取材協力 そらの内科・肛門外科クリニック
- ADDRESS 宮崎市阿波岐原前浜4276-1261
- TEL 0985-26-2706
- HP <http://sorano-cl.com>



- 便秘 (食物繊維不足)
- ストレス
- 下痢
- 座りっぱなし 立ちっぱなし
- 体の冷え
- 妊娠・出産

あなたは大丈夫？

痔は生活習慣病です！



A いぼ痔：肛門周辺の粘膜の下には、血管が集まって肛門を閉じる動きをするクッションのような部分があります。肛門への負担が重なるクッションを支える組織（支持組織）が引き伸ばされ、クッション部分が大きくなり、出血をしたり肛門の外に出たりするようになります。

Q そのようになってしまう原因は？

A 本来「痔」は大まかに分けて3種類あります。男女差はありますが、約半数がいぼ痔、ついで切れ痔・あな痔の順です。いぼ痔はさらに直腸側にできる「内痔核」と肛門側にできる「外痔核」に分けられます。

Q 痔の種類・症状について教えてください。

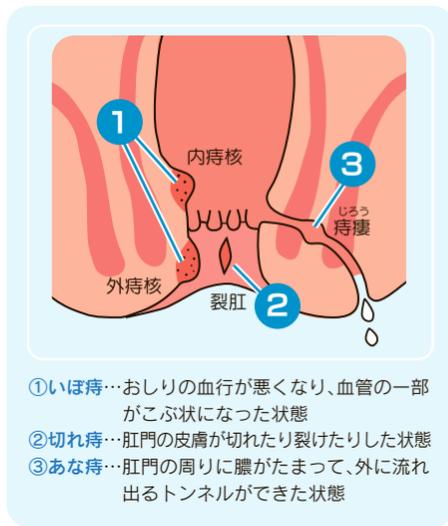
A 日本人の3人に1人は痔で悩んでいると言われてます。特にいぼ痔(痔核)で悩んでいるのは人類のみで、これは一足歩行が原因ではないかと言われてます。なのでほとんどの人が潜在的に「痔主」なのです。その上、進行したいぼ痔の静脈には逆流防止弁が破壊されて存在しないため、いぼ痔の増大に拍車をかけています。

Q 痔に悩んでいる人が多いようですが…



そらの内科・肛門外科クリニック
大賀 純一 院長

1994年大分大学医学部卒業後、同医学部第2外科に勤務。2002年より4年間USフロリダ病院で研修後、横浜旭中央総合病院を経て宮崎善仁会病院に勤務。2012年11月「そらの内科・肛門外科クリニック」を開院。日本外科学会専門医・日本大腸肛門病学会専門医・麻酔科標榜医・日本消化器内視鏡学会専門医・内痔核硬化療法剤実施資格



- ①いぼ痔…おしりの血行が悪くなり、血管の一部がこぶ状になった状態
- ②切れ痔…肛門の皮膚が切れたり裂けたりした状態
- ③あな痔…肛門の周りに膿がたまって、外に流れ出るトンネルができた状態

A はい。現在、肛門外科医の間では非常にホットな治療法で、「痔核四段階注射法」と言います(次ページ図参照)。本法は特

Q 特に多い「いぼ痔」には痛みのない効果的な治療法があるのでしょうか。

A 切れ痔：便秘の硬い便や、勢いよく下痢便が通過することで肛門上皮が切れてしまうことが主な原因です。
あな痔：下痢などにより菌状線にある肛門陰窩に下痢便などが入り、細菌に感染しておこります。特に体力が弱っていたりすると、便の大腸菌に感染し化膿しやすくなります。

A まずは専門医に相談してください。痔だと思いついて入っていると意外な疾患を見逃す場合があります。また痔は生活習慣病の一つ。誰にでも痔になる可能性はあり、特別な病気ではありません。次ページの痔の予防10力条を心掛ける生活を送りましょう。

Q 痔かな？と思ったらどうすればいい？ また予防法は？

A 痔核を切り取る手術と違い、痔核の痛みを感じない部分に注射をするため、「傷口から出血する」「傷口が痛む」といった身体的・精神的な負担が軽減されます。また入院も必要ないため、社会生活への影響も非常に少なく、費用的にも安く済みます。

Q 「痔核四段階注射法」のメリットは？

A 効果は手術とほぼ同等とされているため、患者さまの満足度も非常に高いものになっています。この治療法は高度な技術を要するため、現在は「講習を受けた専門医の登録施設」においてのみ治療が実施されています。患者さまの状態によっては本剤が使用できない場合がありますので、受診されるようにご相談ください。

殊な手法で痔核に直接「痔核専用治療剤」を注入し、治癒を狙います。注射というと痛みを気にされる方もいるかと思いますが、痛みのない部分に注射するため、痛みはほとんど感じません。逆に痛みを感じるとそれは危険な手技ということになります。



最新型のデジタル肛門内視鏡。患者さんからの希望があれば、自分の疾患を実際に見ながら治療を受けることができます。

日曜日も
OK!

胃・大腸の悩みも相談できる!

そらの内科・肛門外科クリニック

今年11月に宮崎市阿波岐原町に開院した『そらの内科・肛門外科クリニック』。日本大腸肛門病学会専門医が常駐するクリニックです。痔疾患の診断・治療をはじめ、最新の電子内視鏡装置を用いた大腸や胃の検査で、消化器の早期ガン発見を目指しています。胃内視鏡検査では、『口』もしくは『鼻』からの二つの検査方法から選ぶことが可能です。

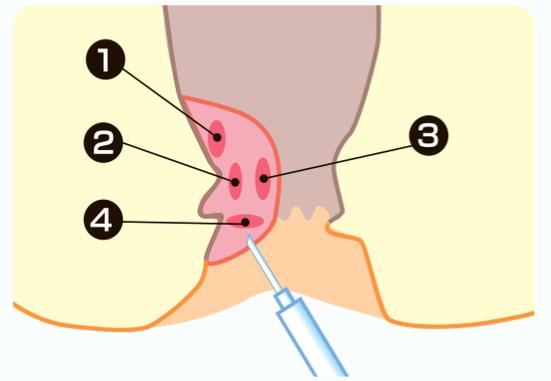
肛門の治療というと『恥ずかしい』『痛い』というイメージがありますが、このクリニックでは患者さんに対して『やさしい治療』を常に心掛けているそう。患者さんのプライバシーを保ち、できる限り痛みの少ない最善の治療法を分かりやすく説明してくれるので、納得のいく治療法を選択できます。デジタル肛門鏡を駆使し、希望があれば自分の疾患を実際に見ながら治療を受けることもできるので安心です。

平日は仕事で病院に行けないという方のために、日曜日診療しています。おしりの悩みや胃・大腸の検査、ほおっておかずにぜひ一度受診してみてください。

電子内視鏡(写真上)やレントゲン装置(同下)など最新の医療機器を使用し、消化器のガンの早期発見を目指しています



痛くない! いぼ痔治療に最適 『痔核四段階注射法』



一つの痔核(いぼ痔)に対して①～④の部分に薬液を注射します

痔核(いぼ痔)に対して内痔核硬化剤『ジオン』を注射する治療法です。ジオンは商品名で、一般的には有効成分である『硫酸アルミニウムカリウム水和物・タンニン酸』の英名ALuminum potassium sulfate hydrate・Tannic Acidの頭文字をとって『ALTA療法』と言われています。ALTAを患部に注射することで、痔に流れ込む血液の量を減らし、痔を硬くして粘膜に癒着・固定させいぼ痔の症状を改善する治療法です。

一つの痔核に対して4カ所に薬液を分割して注射し(痔核四段階注射法)、十分に浸透させます。1週間から1カ月前後で、投与された部分が小さくなり、脱出や肛門周囲の腫れもひいていきます。

痔の予防 10カ条

1. 毎日お風呂に入る。
2. ウォシュレットなどを使用しておしりは清潔に保つ。
3. 便秘にならないように気をつける。
4. 下痢をしないように気をつける。
5. 排便のときは無理にいきまないようにする。
6. おしりを冷やさないようにする。
7. 長時間同じ姿勢を続けないようにする。
8. 長いドライブは避ける。
9. アルコール・刺激物は控えめに。
10. 疑わしいときは早めに医師に相談を。



私たちが対応します! スタッフ紹介



医事課
堤ゆき子さん
笑顔でお待ちしています。



医事課
野中里恵さん
患者さんとの会話を大事にしています。



医事課
大賀由有紀さん
患者さんのプライバシーを守ります。



事務長
西林美恵さん
地域医療発展のため、スタッフと日々がんばっています。



アシスタントナース
川俣美弓さん
患者さんの緊張が和らぐような声掛けに努めています。



アシスタントナース
松木あけみさん
細やかな心遣いで対応します。



アシスタントナース
村岡智美さん
スタッフの笑顔で癒やさせていただきます。



看護師
梶原未来さん
患者さん一人一人に丁寧な対応を心掛けています。



技師長
高野創一さん
気軽に越してください。



そらの内科・肛門外科クリニック 開院

HP:<http://sorano-cl.com> facebook:<http://www.facebook.com/soranocl> E-mail:info@sorano-cl.com

ごあいさつ

当院では内科疾患から各種予防接種、大腸肛門の病気まで様々な疾患の診断と治療を行っています。

当然のことながら治療に関しては根治性と安全性を重視して診療を行っていますが、当院ではさらに「痛み」を代表とする「患者様の気持ち」を常に念頭に置くように努力・精進しております。

開院してまだ日が浅いですが、地域医療機関の方々にご協力頂きながら洗練されたスタッフと共に常に最新の情報・技術を取り入れ、実践に努めて参る所存でございますので宜しく申し上げます。

ご不明な点やお体に不安を感じることがございましたらお気軽にご相談ください。

English is available because a chief physician has experience as a volunteer in Florida hospital for two years. Whenever you have in trouble in your health, please contact us at email or call at 0985-26-2706.

院長 大賀 純一 [日本大腸肛門病学会認定大腸肛門専門医]

お電話でご予約頂ければ診療がスムーズです。

0985-26-2706 FAX0985-23-2708
〒880-0835 宮崎市阿波岐原町前浜4276-1261



診療受付 日曜・診察しております

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 10:00~13:30	●	●	/	●	●	/	/	/
午後 14:30~19:00	●	●	/	●	●	/	/	/
10:00~16:00							●	

診療科目

内科
肛門外科
消化器外科
麻酔科

外来休診日

水曜・土曜・祝日

